



# DINE MULIGHEDER

## på Folkestedet

Læs mere på <https://folkestedet.aarhus.dk> og [facebook.com/folkestedet](https://facebook.com/folkestedet)



## Velkommen til Folkestedet

Folkestedet er DIT medborgerhus. Et sted med nærvær, mangfoldighed og hjerterum. Her kan du opleve en masse spændende aktiviteter blandt andet fællesspisninger, udstillinger, koncerter, markeder, talks og meget, meget mere.

Du kan også nyde en god frokost eller en kop kaffe i caféen med fantastisk udsigt over Aarhus Å.

Vi har et stort udeområde med græsplæner, klatregubbe og bålplads, som du til enhver tid kan benytte.

Er du med i en forening eller gruppe kan du/I gratis benytte Folkestedets lokaler.

Folkestedets formål er, at være med til at give aarhusianere et aktivt, spændende og varieret liv med fokus på aktiviteter på tværs af interesser, alder og baggrund.

Du kan møde mere end 5000 glade og kreative mennesker i alle aldre på Folkestedet hver eneste uge året rundt, og mange bidrager med frivilligt arbejde af forskellig karakter og omfang.

Folkestedet hører under Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg og vores målsætninger er, at:

- skabe rammerne for udfoldelse og foreningsaktiviteter af sundhedsfremmende og forebyggende karakter
- give aarhusianere muligheden for at skabe oplevelser for sig selv – og for andre! Kort og godt: Livsglæde og fællesskab!
- synliggøre og fremme den frivillige indsats i Aarhus.

## Følg med på Facebook og hjemmeside

Du kan holde dig opdateret om de mange aktiviteter, der sker i huset på: **[facebook.com/folkestedet](https://facebook.com/folkestedet)** og **[folkestedet.aarhus.dk](http://folkestedet.aarhus.dk)**.



## Hvordan kan du bruge folkestedet?

### Forenings- og gruppeaktiviteter

Er du med i en forening eller gruppe, så kan du/I gratis benytte vores lokaler til jeres aktiviteter. Vi har lokaler i mange størrelser, der både kan rumme en mindre kortklub eller et stort salsahold.

Kig forbi Folkestedets hjemmeside under fanen: "Lån et lokale på Folkestedet". Her finder du bl.a. en oversigt over vores mange lokaler, samt en vejledning til, hvordan du søger om at booke lokale.

### Har du en ide til et arrangement på Folkestedet?

Vil du eller din forening/gruppe afholde et arrangementet på Folkestedet, som er åbent for alle, så vil Folkestedet gerne danne rammerne om det. Vi kan huse alt fra koncerter, talks og teater til danseopvisninger, motionsdage og kreative workshops. Kun fantasien sætter grænser – næsten da!

Send en mail med dine idéer til: [folkestedet@mso.aarhus.dk](mailto:folkestedet@mso.aarhus.dk), så hører du fra os.

Vi kan også tilbyde omtale på vores Facebookside, hjemmeside samt vores infoskærme, hvor der kommer cirka 5.000 personer forbi hver uge. Læs mere om alt dette på vores hjemmeside under fanen "Lån et lokale på Folkestedet".

### Bliv frivillig på Folkestedet

Kunne du tænke dig at gøre en forskel, og være en del af vores dejlige fællesskab?

Her kan du se hvilke muligheder, der p.t er for frivilligt arbejde på Folkestedet.



### **Frivillig holdleder på Værdibørsen**

Værdibørsen holder til på Folkestedet, og har til formål at øge trivlsen blandt førtidspensionister og fleksjobbere. Som holdleder er du med til at danne fællesskaber mellem ligesindede, skabe nye venskaber og give deltagerne meningsfulde oplevelser i hverdagen.

Det sker blandt andet gennem forskellige aktivitetshold fx filosofi, musik eller strikkeklub, forskellige events, åben café med mere.

Kunne du tænke dig at blive frivillig holdleder på Værdibørsen, så se mere på: **vaerdiboersen.aarhus.dk**.

Du kan også kontakte Værdibørsen på tlf.: **41 85 94 34** eller e-mail: **vaerdi@mso.aarhus.dk**.

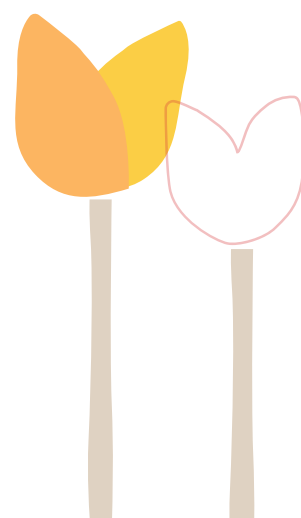
### **Frivillig receptionist på Folkestedet**

Kunne du tænke dig at blive en del af Folkestedets skønne frivillige receptionist-team og byde besøgende og brugere af huset velkommen? Vagterne er 3 timer ad gangen og ligger mandag til torsdag i tidsrummet 9.00 – 12.00, 12.00 -15.00 og 16.30 - 19.30, fredage kun til kl. 14.00.

Arbejdsopgaverne i receptionen vil bl.a. være at:

- hjælpe brugerne af huset videre til deres mødelokale
- besvare spørgsmål fra brugere og besøgende personligt og pr. tlf.
- udlevere parkeringstilladelser
- udlevere nøglekort, som er forudbestilt
- evt. sortere og klargøre parkeringstilladelser til den efterfølgende dag
- holde orden på vores opslagstavler.

Er du interesseret, eller har du spørgsmål, kan du kontakte Lise Koefoed-Nielsen på e-mail: **li.ko@sol.dk**



### **Frivillig i caféen**

Her eksperimenterer vi med maden, som laves fra bunden af friske råvarer. Vi serverer morgenmad, frokost og søde lækkerier alle hverdage fra kl. 9.30 - 14.00.

Du kan læse mere om Café Folkestedet på hjemmesiden under fanen "Café Folkestedet".

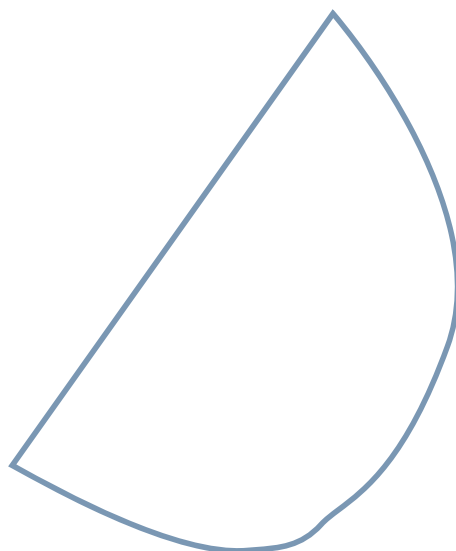
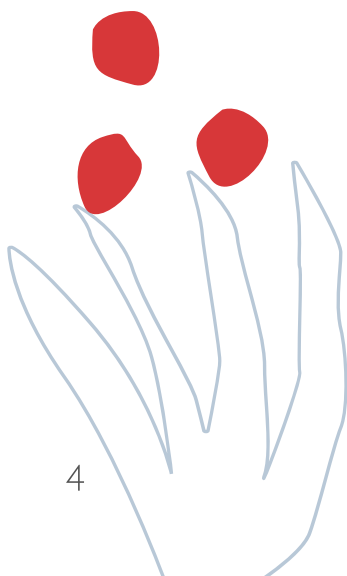
### **Giv introduktioner til nye brugere**

Har du lyst til at byde nye brugere af Folkestedet velkommen og give dem en introduktion til brug af huset? Så kan denne opgave blive din. Introduktionerne for nye brugere ligger hver torsdag mellem kl. 12.00 – 15.00.

Du er velkommen til at kontakte Folkestedet på e-mail: **folkestedet@mso.aarhus.dk** og høre mere.

Som frivillig på Folkestedet får du masser af gode oplevelser samt mulighed for at danne nye relationer. Via din indsats får du også mulighed for at deltage i gratis kurser og arrangementer.

Du er altid velkommen til at kontakte Folkestedet på: **folkestedet@mso.aarhus.dk** eller tlf.: **87 13 54 15** og aftale et møde, hvor vi sammen kan finde det helt rigtige frivillige arbejde til dig.



## Café Folkestedet

Vores dejlige café har altid lækker mad på menuen - til billige penge. Caféen er placeret med en skøn udsigt til Aarhus Å og Ceres byen. Du kan nyde en god morgenmad/brunch, frokosten eller bare nyde en kop kaffe i skønne omgivelser.

Du kan også bruge vores caféområde til fx at mødes med din studiegruppe, mødregruppe eller måske sætte dig tilrette ved vores 'snakkebord'.

### Caféens åbningstider:

Mandag til fredag fra kl. 9.30 - 14.00  
(Vi har lukket i weekender og på helligedage)

Se menuen på hjemmesiden under fanen:  
"Café Folkestedet".



### Vær med til fællesspisninger

Ind i mellem har vi hyggelige fællesspisninger, hvor vi serverer lækre retter, som vi deler ved langbordet.

Få mere info på vores hjemmeside under fanen "Café Folkestedet".

### Forplejning til arrangementer og møder

Du har mulighed for at bestille forplejning til dit møde eller arrangement på Folkestedet.

Send din forespørgsel til: [folkestedet@mso.aarhus.dk](mailto:folkestedet@mso.aarhus.dk)

### Parkering

Gæster i caféen kan få en parkeringstilladelse der gælder i 75 minutter - i caféens åbningstid. Parkeringstilladelsen kan fås i Folkestedets reception.



## Foreninger og grupper på folkestedet

Mange aarhusianske foreninger og grupper benytter Folkestedet hver eneste dag. Her er alt fra mambo, madlavning, yoga, kor, brætspil, musikhold, kreaklubber og meget, meget mere.

Du kan se et udpluk af alle dem der bruger Folkestedet på hjemmesiden under fanen "Om Folkestedet/Foreninger og grupper".

Er du interesseret i at blive medlem af en forening eller gruppe eller blot få mere information, så skal du kontakte den pågældende forening/ gruppe.



## Hvem kan du ellers møde på Folkestedet?

Ud over de mange klubber og foreninger der bruger huset, kan du også møde:

- Værdibørsen
- Netværket 58+
- FO - Ud af røret
- Folkestedets Venner
- GoPaddle/ Den Blå Ramla - Kanoudlejning





Værdibørsen holder også til på Folkestedet. Værdibørsen er et fællesskab for dig der er førtidspensionist og fleksjobber, og som har lyst til at dele netværk og gode oplevelser med andre gode oplevelser.

For os handler det om at bringe sine kvaliteter, interesser og ressourcer i spil og vigtigst af alt: At give rum og mulighed for at skabe relationer og deltage i sjove og spændende aktiviteter.

I Værdibørsen tilbyder vi en lang række hold, events og temadage, som du kan deltage i, og alle aktiviteter er gratis eller næsten gratis.

Du kan for eksempel møde nye mennesker på Café Mødestedet, gå til sammenspil og synge eller spille musik sammen med andre, eller du kan tage dit strikketøj under armen og være med på strikkeholdet og meget mere.

Hvis du har en interesse, som du gerne vil dele med andre, kan du selv stå for et hold eller et enkeltstående event. Alle kan blive frivillige i Værdibørsen, og hvis det lyder som noget for dig, så er du velkommen til at kontakte os på e-mail: **vaerdi@mso.aarhus.dk** eller på tlf.: **41 85 94 34**, så hjælper vi dig videre.

Du kan læse mere om Værdibørsen på: **vaerdiboersen.aarhus.dk** eller på: **facebook.com/vaerdiboersen**.





## Netværket 58+

Projektet Netværket 58+ arbejder for at vejlede kommende pensionister i overgangen fra arbejdslivet til seniorlivet.

Vi vil gøre det nemmere for målgruppen at forberede sig på overgangen og vi inspirerer til efterfølgende at få en hverdag med masser af glæde og høj livskvalitet.

Er du nysgerrig på projektet kan du læse mere på hjemmesiden **netvaerket58.dk**.

Du kan også kontakte projektleder Trine Damgaard Møller på tlf.: **41 86 44 00** eller mail: **trdm@aarhus.dk** og høre mere.

## FO - Ud af Røret 8000 C

Ud af Røret er holdundervisning for alderspensionister, førtidspensionister og efterlønnere på forskellige ugedage. Du kan bl.a. gå til Engelsk, Yoga, Linedance, Zumba, Mindfulness, Pilates, Madlavning, Kreativ undervisning, Dans og meget mere.

Se mere på Folkestedets hjemmeside under fanen "Om Folkestedet" eller kontakt Jette Bach på tlf.: **87 46 45 50** eller e-mail: **jba@fo-aarhus.dk**.



## Folkestedets Venner

Folkestedets Venner er en forening, hvis formål er at skabe aktiviteter for borgere i Aarhus Kommune.

Målet med aktiviteterne er bl.a. at:

- skabe relationer
- styrke mangfoldigheden
- bygge bro mellem ensomme
- lave arrangementer for udsatte borgere
- så mange målgrupper som muligt, kan få gavn af huset
- lave arrangementer for det modne publikum

Folkestedets Venner er en selvstændig forening med en stærk bestyrelse og ikke mindst egen økonomi, hvor de selv står for alle udgifter i forbindelse med deres arrangementer.

Foreningen sprudler af liv og har et stort ønske om at sætte deres aftryk på Folkestedet med en scene til musik, teater, foredrag m.v.

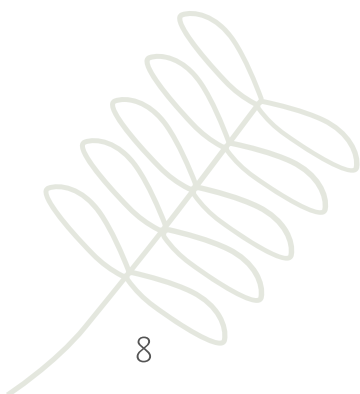
Vil du vide mere så send en mail til: **[folketsvenner@gmail.com](mailto:folketsvenner@gmail.com)**

## GoPaddle/ Den Blå Rambla

Vandsportsforeningen GoPaddle står for den Blå Ramblas kanoudlejning i samarbejde med Idrætssamvirket Aarhus, Folkestedet, UNO-Friluftscener og Aarhus Kommune.

Hver år fra maj til september kan du selje i kano langs Aarhus Å med start fra Folkestedet.

Se mere på: **[denblårambla.dk](http://denblårambla.dk)**



## Bygningens historie

Folkestedet har til huse i den gamle Hammelbanegård fra 1902. Siden banegården blev nedlagt i 1956, er de gamle bygninger blevet brugt til lidt af hvert.

Her følger en kronologisk gennemgang af de smukke bygningers tidligere beboere.

|             |  |
|-------------|--|
| 1902 - 1956 | Hammelbanegård   |
| 1957 - 1963 | Erhvervsarkiv (nuværende Vester Allé)  |
| 1963 - 1965 | Forhistorisk Arkæologi, Aarhus Universitet   |
| 1966 - 1973 | Geofysik, Aarhus Universitet   |
| 1973 - 1982 | Jydsk Fritidspædagog-Seminarium (senere Jydsk Pædagog-Seminarium)  |
| 1983 - 1987 | Mølleengens Beboerhus, Aarhus Lyd/diasværksted og Aarhus Folkemusikhus   |
| 1988 - 1993 | Aarhus Daghøjskole, Aarhus Filmværksted og Aarhus Folkemusikhus  |
| 1993 - 2012 | Bymuseet, Aarhus Folkemusikhus og Aarhus Fotografiske Amatørklub. I 2005 udvides Bymuseet med en 1200 kvm stor tilbygning.   |
| 2012 - nu   | Folkestedet åbner med en grundstamme af klubber og foreninger fra de tidligere frivillighuse Senior-Centret og Langenæs Handicap Center. Efterfølgende kommer flere til. I dag er der ca. 500 foreninger og grupper, der benytter huset. |



Vi ses på **Folkestedet**  
- dit medborgerhus



**FOLKESTEDET**

Carl Blochs Gade 28

8000 Aarhus C

Tlf: 87 13 54 15

E-mail: [folkestedet@mso.aarhus.dk](mailto:folkestedet@mso.aarhus.dk)

<https://folkestedet.aarhus.dk>

[facebook.com/folkestedet](https://facebook.com/folkestedet)

Januar 2024



SUNDHED OG OMSORG  
Aarhus Kommune